

それは、頭で環境問題を考えるのとはまったく違う、心からあふれる純粹な思いでした。

ホピ族のシャーマンを訪ねたとき、ちょうど留守にしており、会えませんでした。帰国した後、夢の中でネイティブの人がいろんな物語をたくさん語ってくれました。

知り合いの能力者に聞くと、どうやら、シャーマンと村の子供たちが私にエネルギーを送ってくれていたようでした。そのおかげか、アメリカから帰ってから、とても元気になったと知り合いに言われました。

そういったこともあり、私は、すべての命を慈しみたいと心の底から思っています。そして、精霊や高次の存在、いっしょにいるけれども見えない存在は確かにあって、いつも私たちを見守り、助けてくれていると思っています。

祈ることも大切だと感じています。私たちを生かしている源に対する祈り、みんなが幸せになるようにという祈りです。私は、宗教家ではありませんが、ひふみ祝詞のりとを唱えてから、声を出したり、歌を歌ったり、

自分なりの祈りを捧げています。

自分の魂に沿って生きる ことが浄化につながる

私が思う浄化は、自分に誠実に生きることです。言い替えれば、自分の魂に沿わないことをしないこと。自分に誠実でないと、苦しくなつてきます。人に対しても同じです。

魂の声と、エゴや欲得の声を聞き分けることも大切です。自分の内から出てくる声を聞けば、ハートが広がって喜びがもたらされます。でも、エゴや欲得の声を聞けば、心が重く、苦しくなつてしまいます。

清らかに生きるとは、心の中のいらぬ癖や考え、葛藤を手放し、本来の魂のあり方に戻ること。心や環境を清め、整えていくこと。わきあがる愛や喜びを生きることです。

私はレインボーハウスと名付けたリフォームした民家で「レインボープロジェクト」の活動を仲間たちとしています。地球や他の命を大事にしながら、心と体の癒やしと創造のコミュニティ作りをしています。

まだ小さなコミュニティですが、

「アート工房ミルトス」の豊かな緑に囲まれた工房の庭



アートを展示している工房のギャラリー



互いに愛し合い、慈しみ合い、高め合い、分かちあつて生きることを大事にしています。

今は、宇宙エネルギー的に、思ったことが叶っていく状況にあります。地球も私たちも、よき方向に進み、アセンション（次元上昇）する時期にいます。私たち一人一人が源とつながり、自ら輝き、喜びにあふれて生きることができれば、周りも輝き、地球全体が輝く、地上天国が作られるのではないかと思います。

あなた自身の魂を 輝かせてほしい

最後に、私のエネルギーアートの

最後に、私のエネルギーアートの

中から、源のエネルギーの作品1点と、心が清まるのではないかと思われる2点の作品を皆様にお届けします。左ページに載っています。

1点は「源のプラズマ」。もう2点は「水晶の星」「天の水」という作品です。

私がエネルギーアートで表現しているのは、源の愛と光です。源は、すべての根源であり、魂が生まれ来た大元です。

私のエネルギーアートから、源の光、輝き、愛を感じていただけたなら、そして、あなた自身の魂を輝かせていただけたなら、それに増す喜びはありません。